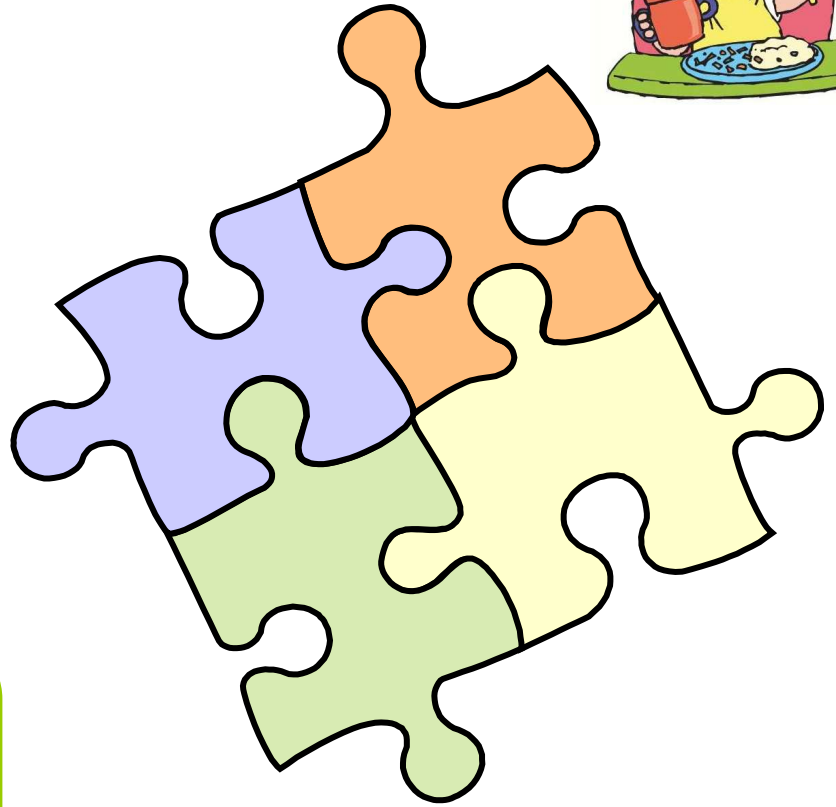


UNA BUENA HIGIENE BUCODENTAL



Es recomendable una alimentación saludable, así como disminuir el consumo de gaseosas, jugos artificiales y golosinas para evitar las caries.



Es muy **IMPORTANTE** cepillarse siempre los dientes después de cada comida y mantener esta rutina diaria.

Una buena **higiene dental** contribuye al bienestar general y evita molestias y enfermedades.

